



## Ανακοίνωση

Στο πλαίσιο λειτουργίας της Δομής Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης (ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ.) της Μονάδας Υποστήριξης Φοιτητών Ευπαθών Ομάδων (ΜΥΦΕΟ) του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας (Π.Δ.Μ.), η οποία χρηματοδοτείται από το ΕΣΠΑ 2014-2020, μέσω της Πράξης «Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας (MIS 5051039)» ανακοινώνουμε τη διοργάνωση Ομάδας Προσωπικής Ανάπτυξης & Αυτογνωσίας στην Καστοριά από Νοέμβριο 2021 έως Ιούνιο 2022.

Τίτλος:	Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης & Αυτογνωσίας
Στόχος:	Να διευκολύνει τους φοιτητές/τριες: <ul style="list-style-type: none"><li>○ να γνωρίσουν καλύτερα τον εαυτό τους</li><li>○ να εκφράσουν και να διεκδικούν το προσωπικό τους δυναμικό</li><li>○ να ανακαλύψουν νέες πλευρές του εαυτού τους και τους τρόπους με τους οποίους θα τις αξιοποιήσουν</li><li>○ να αναγνωρίσουν τον τρόπο έκφρασης των συναισθημάτων τους</li><li>○ να κατανοήσουν τον τρόπο συσχέτισης με τον εαυτό τους και τους άλλους</li></ul>
Πότε:	Κάθε Τρίτη στις 3μμ-5μμ Από Νοέμβριο 2021 έως Ιούνιο 2022
Που:	Δια ζώσης - Αίθουσα Γ4 (Κτίριο Γ2)
Μέγιστος Αριθμός Ατόμων:	6-12 άτομα
Δήλωσε Συμμετοχή:	Αποστολή email: myfeo.psy.kas@uowm.gr Θέμα: Συμμετοχή στην Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης & Αυτογνωσίας  Οι συμμετέχοντες να σημειώσουν στο email: Ονοματεπώνυμο, Εξάμηνο Φοίτησης, Τμήμα
Υπεύθυνη:	Βίκυ Μάστορα - Ψυχολόγος ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. Καστοριάς



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη



Πληροφορίες	<p><a href="https://myfeo.uowm.gr/anakoinoseis/kastoria-omada-prosopikis-anaptyxi-amp-aytognosias/">https://myfeo.uowm.gr/anakoinoseis/kastoria-omada-prosopikis-anaptyxi-amp-aytognosias/</a></p> <p>facebook: ΜΥΦΕΟ ΠΔΜ email: myfeo.psy.kas@uowm.gr τηλέφωνο: 2467440017</p>
-------------	---