



Ανακοίνωση

Στο πλαίσιο λειτουργίας της Δομής Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης (ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ.) της Μονάδας Υποστήριξης Φοιτητών Ευπαθών Ομάδων (ΜΥΦΕΟ) του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας (Π.Δ.Μ.), η οποία χρηματοδοτείται από το ΕΣΠΑ 2014-2020, μέσω της Πράξης «Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας (MIS 5051039)» ανακοινώνουμε την διοργάνωση Ομάδας Αυτογνωσίας & Προσωπικής Ανάπτυξης στην Καστοριά από Απρίλιο έως Ιούνιο 2021.

Τίτλος:	Ομάδα Αυτογνωσίας & Προσωπικής Ανάπτυξης
Στόχος:	<ul style="list-style-type: none">• να βοηθήσει τους φοιτητές/τριες να ανακαλύψουν τον εαυτό τους και τα συναισθήματά τους• να ενισχύσει τους φοιτητές/τριες να ανακαλύψουν νέες πλευρές του εαυτού τους και τους τρόπους με τους οποίους θα τις αξιοποιήσουν καλύτερα• να στηρίξει τους φοιτητές/τριες που βρίσκονται στην αναζήτηση του εαυτού τους
Πότε:	Από Απρίλιο έως Ιούνιο (εβδομαδιαία - ώρα και ημέρα θα οριστεί με την ομάδα στην 1η Συνάντηση του Απριλίου)
Που:	Διαδικτυακά μέσω zoom (για όσο θα ισχύουν τα περιοριστικά μέτρα)/ δια ζώσης. Θα σταλθεί η πρόσκληση για την είσοδο στη διαδικτυακή αίθουσα ως απαντητικό email σε όλους τους συμμετέχοντες.
Μέγιστος Αριθμός Ατόμων:	10
Δήλωσε Συμμετοχή:	Αποστολή email: myfeo.psy.kas@uowm.gr Θέμα: Συμμετοχή στην Ομάδα Αυτογνωσίας & Προσωπικής Ανάπτυξης Οι συμμετέχοντες να σημειώσουν στο email, Ονοματεπώνυμο, Εξάμηνο Φοίτησης, Τμήμα Φοίτησης
Υπεύθυνη:	Βίκυ Μάστορα - Ψυχολόγος ΔΟΨΥΣΥ Καστοριάς
Πληροφορίες	https://myfeo.uowm.gr/anakoynoseis/kastoria-nea-omada-aytognosias-amp-prosopikis-anaptyxis/ facebook: ΜΥΦΕΟ ΠΔΜ Twitter: @MUowm email: myfeo.psy.kas@uowm.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





**Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση**

Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

